



Мозаика

ДЕТСКИЙ
СЕМЕЙНЫЙ
КЛУБ



МЕНЮ

ЛУЧШИЕ
МЕТОДИКИ
ГУМАНОЙ
ПЕДАГОГИКИ

Понедельник

Завтрак

- 1 - Каша овсяная с курагой
- 2 - Чай цветочный, грецкие орехи, ягоды

Обед

- 1 - Крем-суп из тыквы и кабачка
- 2 - Полента с овощами и брынзой
- 3 - Салат из капусты с арбузным редисом

Полдник

- 1 - Пирожное «Розочка»
- 2 - Какао

Среда

Завтрак

- 1 - Каша «Микс» (Артек и ячка)
- 2 - Чай с лимоном, грецкие орехи

Обед

- 1 - Суп с фрикадельками и рисом
- 2 - Картофель запеченный в кожуре
- 3 - Салат из пекинской капусты

Полдник

- 1 - Ленивые вареники со сметаной
- 2 - Чай

Пятница

Завтрак

- 1 - Каша «Микс»
- 2 - Чай с лимоном, фрукты

Обед

- 1 - Суп гречневый
- 2 - Пенне «Песто»
- 3 - Салат из пекинской капусты с сельдереем

Полдник

- 1 - Торт творожный
- 2 - Чай цветочный

* В меню возможны изменения

Вторник

Завтрак

- 1 - Каша кукурузная на молоке
с сухофруктами

- 2 - Чай фруктовый с медом

Обед

- 1 - Суп «Минестроне»
- 2 - Голубцы из телятины
- 3 - Салат из свежей свеклы

Полдник

- 1 - Бисквитные мишки с сухофруктами
- 2 - Йогурт

Четверг

Завтрак

- 1 - Омлет с болгарским перцем
- 2 - Чай травяной с лимоном

Обед

- 1 - Свекольник
- 2 - Рыбный пирог
- 3 - Салат из моркови и яблок с сельдереем

Полдник

- 1 - Печенье морковное
- 2 - Кефир домашний

